

Jouw reisplanner



STAP VOOR STAP NAAR EEN
ONTSPANNEN EN GOED
GEORGANISEERDE REIS

*Dit e-book is gemaakt voor iedereen die met rust, plezier en vrijheid
zijn reis wil plannen. Veel plezier met lezen!*



Introductie

Je kent het vast wel: je boekt een ticket, opent Pinterest of TikTok voor inspiratie... en voordat je het weet ben je uren verdwaald in lijstjes, hotspots en 'de 10 dingen die je móét doen'. Klinkt leuk — maar ergens bekruipt je ook dat gevoel van keuzestress. Wat als je iets mist? Of juist te veel plant?

Precies daarom schreef ik dit e-book. Niet om je reis vol te proppen met to-do's, maar om je te helpen slimmer te plannen, met juist meer ruimte voor vrijheid, rust én avontuur. Want goed plannen betekent niet dat alles strak vastligt. Het betekent dat jij met vertrouwen op reis gaat, omdat je weet: ik heb nagedacht over wat ik echt wil.

Ik ben Melissa, oprichter van Wander Journals, en verslaafd aan reizen, lijstjes maken en het ontdekken van nieuwe plekken — van jungle tot street foodmarkt. In de afgelopen jaren heb ik geleerd hoe je reizen kunt plannen zonder overweldigd te raken, en juist méér kunt genieten. Dat wil ik nu aan jou doorgeven.

Of je nu voor het eerst alleen op pad gaat, of je al vaker je backpack hebt ingepakt: dit e-book helpt je om stap voor stap je droomreis te plannen, met praktische tips, voorbeelden en handige tools. Zodat je straks vol rust en zin in het vliegtuig stapt.

Ready? Let's plan your adventure 🌍

Inhoudsopgave

01) Kies je bestemming

Ontdek wat voor reiziger jij bent en hoe je een bestemming kiest die écht bij je past. Geen standaardlijstjes, maar een persoonlijke aanpak.

02) Budget & Reistijd

Leer hoe je slim omgaat met je budget en de beste reistijd kiest. Zo wordt jouw droomreis realistisch én betaalbaar.

03) De perfecte route

Stel een fijne reisroute samen met genoeg ruimte voor rust en spontaniteit. Inclusief tips om overzicht en balans te houden.

04) Wat neem je mee?

Een praktische paklijst met essentials én dingen die je gerust thuis kunt laten. Reizen wordt zoveel fijner met een lichte tas.

05) Tools en apps

Ontdek de handigste apps en tools om je reis te plannen, navigeren en bijhouden. Geen gedoe, alleen gemak.

03

05

06

07

08



01

Kies je bestemming

(Die echt bij je past)

Een goede reis begint niet met een ticket boeken, maar met jezelf de juiste vragen stellen. Want als je weet wat je zoekt, wordt kiezen ineens een stuk makkelijker – en leuker. In dit hoofdstuk neem ik je mee in het kiezen van een bestemming die écht bij jou past.

Laat je niet (alleen) leiden door trends op Instagram of het feit dat 'iedereen' naar Bali gaat. Die plek kan geweldig zijn – als het bij je past. Maar misschien word jij juist blij van ruige natuur, of van verdwalen in steden waar niemand je taal spreekt.



Wat zoek jij in een reis?

- Wil je rust of juist avontuur?
- Zoek je zon, sneeuw, natuur, cultuur of iets daartussenin?
- Vind je het leuk om veel te verkennen, of wil je juist op één plek landen?
- Reis je alleen, met een vriend(in), of met een groep?

Beantwoord deze vragen eerlijk voor jezelf, en kijk vervolgens wat daaruit komt. Je hoeft niet in hokjes te denken – het mag best een mix zijn – maar helderheid helpt. Het voorkomt dat je een reis boekt die mooi lijkt van buiten, maar van binnen niet goed voelt.

Soorten reizen

- 1 Slow travel: op één plek blijven en je omgeving écht leren kennen
- 2 Backpacken: veel zien in korte tijd. Ideaal voor ontdekkers die van beweging houden
- 3 Strand & ontspanning: als je batterij echt leeg is – helemaal prima om even niets te doen
- 4 Stedentrips: cultuur, eten, architectuur – vaak laagdrempelig en korter

Tip: laat je gevoel meepraten. Waar krijg jij meteen een glimlach van als je eraan denkt? Soms weet je het al, maar durf je het niet te kiezen. Vertrouw op die eerste ingeving – die klopt vaak.

In het volgende hoofdstuk help ik je om je reis ook écht mogelijk te maken, met tips over budgetteren en de slimste reistijd kiezen.



02

Budget & Reistijd

Hoe maak je het haalbaar?

Een droomreis hoeft niet duur te zijn. Met de juiste voorbereiding kun je meer doen dan je denkt – zelfs met een kleiner budget. In dit hoofdstuk help ik je met slim budgetteren én de beste reistijd kiezen, zodat je reis niet alleen mooi is, maar ook haalbaar.

Budget bepalen: begin met een totaalbedrag. Wat mag deze reis kosten? Reken dan terug naar dagbudgetten voor vervoer, verblijf, eten en activiteiten. Zet het in een simpel Excelsheet of gebruik apps als TravelSpend of Trail Wallet.

Voorbeeldindeling (per dag):

Verblijf: €30

Eten & drinken: €20

Activiteiten & vervoer: €25

Totaal: €75 per dag

Tips voor besparen:

- Boek je vlucht ruim op tijd of gebruik Skyscanner en Google Flights met flexibele data.
- Kies voor hostels, guesthouses of lokale accommodaties.
- Reis buiten het hoogseizoen: goedkoper én rustiger.
- Eet lokaal of kook zelf.

Beste reistijd: kijk niet alleen naar het weer, maar ook naar de drukte. Soms is het nét na het hoogseizoen nog prima weer, maar veel rustiger én goedkoper.

Wees ook flexibel: soms komt er ineens een goedkope vlucht voorbij naar een plek waar je niet aan dacht – misschien is dát wel jouw onverwachte droomreis.

In het volgende hoofdstuk gaan we kijken naar hoe je een fijne route opstelt, zonder je hele reis dicht te plannen.



03

De perfecte route

hoe plan je dag voor dag zonder overplanning

Je weet nu waar je heen wilt en wat het mag kosten – tijd om te gaan puzzelen: hoe ziet je route eruit? Het doel is niet om elk uur vol te plannen, maar om een structuur te hebben die je rust én vrijheid geeft.

Begin met het verdelen van je dagen. Hoeveel dagen heb je in totaal? En welke plekken wil je zien? Probeer niet alles te willen doen. Kies liever voor minder plekken met meer tijd per locatie.

Tips voor het maken van je route:

- Plan maximaal 3 verplaatsingen per week als je echt wil genieten.
- Gebruik Google Maps en Maps.me om reistijden in te schatten.
- Zorg voor 1-2 'lege' dagen voor spontaniteit of rust.
- Houd rekening met jetlag of reistijd als je ver weg gaat.

Maak eventueel een visueel schema of gebruik een Excel of Google Sheet om overzicht te houden. En onthoud: het is jouw reis – als je voelt dat je wil blijven hangen op een plek, mag dat ook.

In het volgende hoofdstuk duiken we in je tas: wat neem je eigenlijk mee (en wat niet)?

04 Wat neem je mee? (en wat niet)

Misschien wel het meest gestelde vraagstuk: wat moet er mee in je backpack of koffer? Hier geldt vaak: minder is meer. Slim inpakken betekent vooral functioneel denken én ruimte overlaten voor wat je daar nog tegenkomt.

Basises voor iedere reis:

- ✓ A good mast- Paspoort, pinpas/creditcard, reisverzekering (check de voorwaarden!)
- ✓ Universele stekker, opladers, powerbank
- ✓ Comfortabele schoenen/slippers
- ✓ Lichte kleding in laagjes + regenjasje
- ✓ Toiletspullen (vaste zeep, mini's, zonnebrand, etc.)

Voor backpack reizen:

- ✓ Packing cubes
- ✓ Sneldrogende handdoek, zoals een microvezel handdoek
- ✓ Lakenzak of kleine slaapzak
- ✓ Waszak

Wat je thuis kan laten

- ✗ Te veel kleding (je wast makkelijker onderweg dan je denkt)
- ✗ Zware boeken (download e-books of luisterboeken)
- ✗ Dure sieraden of onnodige gadgets

05

Tools en apps die jouw reis makkelijker maken



Er zijn tegenwoordig zóveel handige apps en tools om je reis makkelijker te maken. Hier zijn mijn favorieten, stuk voor stuk getest en gebruikt tijdens mijn eigen reizen.

Navigatie & routes:

- Google Maps (download offline kaarten!)
- Rome2Rio (voor OV-verbindingen wereldwijd)
- Maps.me (werkt goed offline in afgelegen gebieden)

Overnachtingen & planning:

- Booking.com of Agoda
- Hostelworld (voor backpackers)
- Google Drive of Notion (voor je reisschema)

Budget & geld:

- Revolut of Wise voor internationaal bankieren
- TravelSpend of Trail Wallet voor uitgaven bijhouden

Reisinspiratie & vastleggen:

- Polarsteps (reisdagboek & route vastleggen)
- Pinterest of TikTok (voor tips en visuele inspiratie)

Probeer niet alles tegelijk te gebruiken – kies wat voor jou werkt. Als je bijvoorbeeld liever alles op papier plant: dat is helemaal oké. Tools zijn er om jou te helpen, niet om je te overweldigen.

Ik hoop dat je nu met meer vertrouwen én inspiratie je droomreis gaat plannen, op een manier die echt bij jou past. Onthoud: plannen is geen beperking, maar juist een manier om ruimte te creëren voor vrijheid. Of je nu met een schema op pad gaat of alles openlaat: als het goed voelt, is het goed gepland.

Hier nog een paar persoonlijke tips van mij:

- Vertrouw op je gevoel: als iets niet goed voelt, hoef je het niet te doen.
- Neem iets van thuis mee dat je rust geeft — een klein boekje, een sieraad, een herinnering.
- Laat ruimte voor magie, want de mooiste momenten zijn vaak onverwacht.

En bovenal: reizen hoeft niet perfect te zijn. Je hoeft niet álles te zien of te doen. Het gaat om hoe jij je voelt — en dat mag elke dag anders zijn.

Ik wens je een onvergetelijke reis toe, vol momenten waarop je je verwonderd, levend en helemaal jezelf voelt.

Wil je meer tips, inspiratie of gewoon even meereizen? Volg me op Instagram of TikTok via [@wanderjournals_](https://www.instagram.com/wanderjournals_), of neem een kijkje op mijn website www.wanderjournals.com.

Tot snel, en fijne reis 🌍

LIEFS, MELISSA

